

Michal Žák

21. 10. 2023

Čas

48:06

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

288. místo

92. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Žák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:26/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  92. místo	Klub Ž3 Sport / BKN	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:16

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1398. z 2291 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

36:44

Proti osobnímu rekordu

o 11:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 10:41 pomalejší

Osobní medián

42:21

Proti osobnímu mediánu

o 05:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

