

Marek Mach

21. 10. 2023

Čas

48:04

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

286. místo

49. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Marek Mach · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **49. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:26/km**

Klub
Nový Hrádek

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M45-54**

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1395. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

44:56

Proti osobnímu rekordu

o 03:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:02 pomalejší

Osobní medián

47:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

