

Josef Vaněk

21. 10. 2023

Čas

48:03

Tempo

05:26/km

Celkové pořadí

285. místo

26. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vaněk · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2023

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
26. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:26/km

Klub
TJ Sokol KARATE Náchod

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M55-64

Rok narození
1965

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:13

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1395. z 2291 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

42:04

Proti osobnímu rekordu

o 05:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:18 pomalejší

Osobní medián

46:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

