

Vladimír Kapucián

21. 10. 2023

Čas

47:34

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

276. místo

25. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Kapucián · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2023

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:22/km

 Kategorie
M55-64

 Pořadí v kategorii
25. místo

 Klub
sokol Starkoč

 Rok narození
1963

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:44

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1353. z 2291 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

45:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

47:34

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

