

Michal Biederman

21. 10. 2023

Čas

47:30

Tempo

05:22/km

Celkové pořadí

275. místo

54. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Biederman · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:22/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  54. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:40

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

1351. z 2291 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

44:26

Proti osobnímu rekordu

o 03:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:28 pomalejší

Osobní medián

46:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

