

Alena Březinová

21. 10. 2023

Čas

47:19

Tempo

05:21/km

Celkové pořadí

270. místo

10. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Alena Březinová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:21/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Bohemky	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:29

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1340. z 2291 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

41:58

Proti osobnímu rekordu

o 05:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:21 pomalejší

Osobní medián

47:19

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

