

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

264

Jan Pražák

21. 10. 2023

Čas

47:05

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

264. místo

86. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 21. 10. 2023	 Trasa Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 Vzdálenost 8,85 km
 Převýšení 85 m	 Tempo 05:19/km	 Kategorie M16-34
 Pořadí v kategorii 86. místo	 Klub Velké Poříčí	 Rok narození 2006
 Stav Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:15

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1321. z 2291 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

46:53

Proti osobnímu rekordu

o 00:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus