

Alžběta Machová

21. 10. 2023

Čas

46:58

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

261. místo

24. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Alžběta Machová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
24. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
05:18/km

Klub
Náchod

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z16-34

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:08

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

1315. z 2291 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 03:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:17 rychlejší

Osobní medián

48:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

