

Romana Jančíková

21. 10. 2023

Čas

46:53

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

260. místo

23. místo · Z16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Romana Jančíková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:18/km	Kategorie  Z16-34
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Hořice	Rok narození 1997
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:03

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1305. z 2291 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

41:13

Proti osobnímu rekordu

o 05:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:31 pomalejší

Osobní medián

47:28

Proti osobnímu mediánu

o 00:35 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

