

Radmila Voborníková

21. 10. 2023

Čas

46:32

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

253. místo

8. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Radmila Voborníková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:15/km	Kategorie  Z35-44
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Hradec Králové	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:42

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

1267. z 2291 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

41:16

Proti osobnímu rekordu

o 05:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:51 pomalejší

Osobní medián

45:36

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

