

Miroslav Michl

21. 10. 2023

Čas

46:23

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

251. místo

83. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Michl · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:14/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  83. místo	Klub YOLO	Rok narození 1991
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:33

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1253. z 2291 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

43:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 pomalejší

Osobní medián

46:23

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

