

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

250

Jan Habr

21. 10. 2023

Čas

46:20

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

250. místo

52. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Habr · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:14/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  52. místo	Klub DZS Náchod	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:30

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1249. z 2291 · nejlepších 55 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

42:43

Proti osobnímu rekordu

o 03:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:47 pomalejší

Osobní medián

45:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

