

Pavel Hoffman

21. 10. 2023

Čas

45:44

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

239. místo

20. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Hoffman · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:10/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  20. místo	Klub Hoffíci	Rok narození 1967
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:54

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1183. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

41:39

Proti osobnímu rekordu

o 04:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:15 pomalejší

Osobní medián

45:44

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

