

Roman Haláček

21. 10. 2023

Čas

45:43

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

238. místo

44. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Haláček · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Vzdálenost
 **8,85 km**

Převýšení
 **85 m**

Tempo
 **05:10/km**

Kategorie
 **M45-54**

Pořadí v kategorii
 **44. místo**

Klub
HaKi-Run

Rok narození
1971

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:53

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1182. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 03:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:47 pomalejší

Osobní medián

44:49

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

