

Olga Košťálová

21. 10. 2023

Čas

45:41

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

237. místo

14. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Olga Košťálová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:10/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  14. místo	Klub Hořice	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:51

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1179. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

41:37

Proti osobnímu rekordu

o 04:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

45:41

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

