

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

236

David Bubák

21. 10. 2023

Čas

45:40

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

236. místo

43. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

David Bubák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:10/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  43. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1973
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:50

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1175. z 2291 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

41:43

Proti osobnímu rekordu

o 03:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:57 pomalejší

Osobní medián

44:24

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

