

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

234

Jan Kantor

21. 10. 2023

Čas

45:37

Tempo

05:09/km

Celkové pořadí

234. místo

50. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Kantor · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Převýšení
 **85 m**

Pořadí v kategorii
 **50. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh Hronov - Náchod 8,85 km**

Tempo
 **05:09/km**

Klub
Kutná Hora

Vzdálenost
 **8,85 km**

Kategorie
 **M35-44**

Rok narození
1988

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:47

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1168. z 2291 · nejlepších 51 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:37

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 04:29 rychlejší

Osobní medián

50:06

Proti osobnímu mediánu

o 04:29 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

