Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

232

Dagmar Malá

21. 10. 2023

Čas

45:33

Tempo

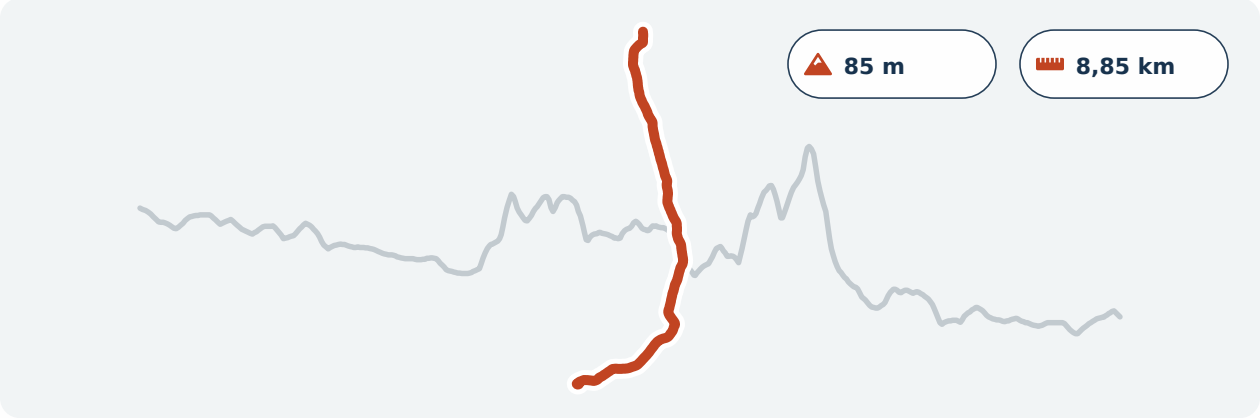
05:09/km

Celkové pořadí

232. místo

13. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Dagmar Malá · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:09/km

Kategorie
Z45-54

Pořadí v kategorii
13. místo

Klub
Náchod

Rok narození
1973

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
17:43

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
1323. z 2590 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
7. z 10

Osobní rekord
44:05

Proti osobnímu rekordu
o 01:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 01:28 pomalejší

Osobní medián
46:05

Proti osobnímu mediánu
o 00:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

