

Vladimír Mucha

21. 10. 2023

Čas

45:23

Tempo

05:08/km

Celkové pořadí

227. místo

47. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Mucha · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:08/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  47. místo	Klub Jadernička	Rok narození 1982
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:33

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1143. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

42:13

Proti osobnímu rekordu

o 03:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:10 pomalejší

Osobní medián

46:15

Proti osobnímu mediánu

o 00:52 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

