

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

223

Jan Jirásek

21. 10. 2023

Čas

45:14

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

223. místo

41. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Jirásek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
41. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
05:07/km

Klub
Republica 0,7I

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M45-54

Rok narození
1976

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:24

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1131. z 2291 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:31

Proti osobnímu rekordu

o 02:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 rychlejší

Osobní medián

45:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

