Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

220

Pavel Jirásek

21. 10. 2023

Čas

45:12

Tempo

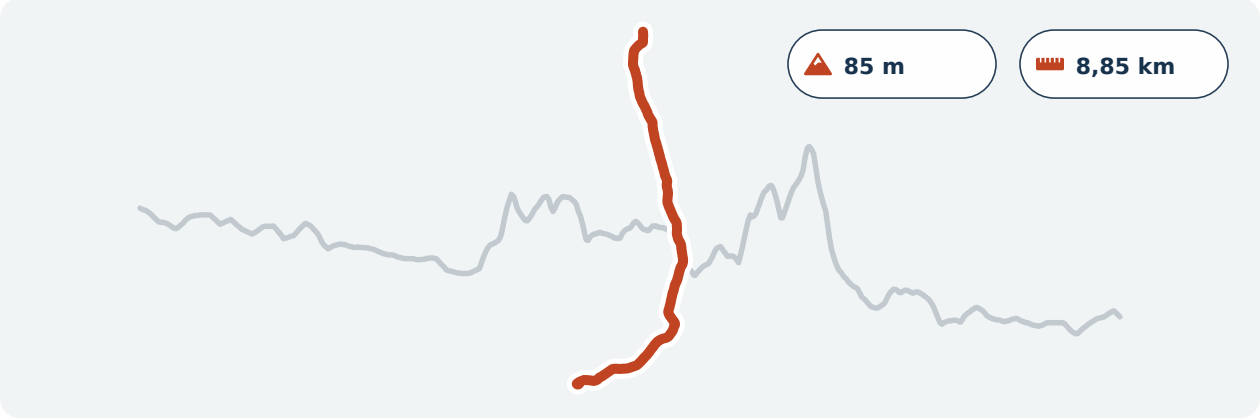
05:06/km

Celkové pořadí

220. místo

40. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Pavel Jirásek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:06/km

Kategorie
M45-54

Pořadí v kategorii
40. místo

Klub
ELTYM HRONOV

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
17:22

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
1279. z 2590 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 4

Osobní rekord
36:52

Proti osobnímu rekordu
o 08:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
39:59

Proti osobnímu mediánu
o 05:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

