

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

218

Lukáš Habr

21. 10. 2023

Čas

45:07

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

218. místo

44. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lukáš Habr · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:06/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  44. místo	Klub 1. Náchodská Pivotéka	Rok narození 1985
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:17

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1119. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:57

Proti osobnímu rekordu

o 05:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:10 pomalejší

Osobní medián

46:11

Proti osobnímu mediánu

o 01:04 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

