

Jan Louženský

21. 10. 2023

Čas

45:06

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

217. místo

5. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Louženský · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:06/km	 M65-74
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 5. místo	Platěnice	1953
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:16

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1116. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

45:06

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:17 rychlejší

Osobní medián

46:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:57 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

