

Jana Rudolfová

21. 10. 2023

Čas

45:04

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

215. místo

12. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jana Rudolfová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:06/km	 Z45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 12. místo	STG Trutnov	1971
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:14

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1110. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

43:13

Proti osobnímu rekordu

o 01:51 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:31 pomalejší

Osobní medián

46:41

Proti osobnímu mediánu

o 01:37 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

