

Josef Meliš

21. 10. 2023

Čas

45:03

Tempo

05:05/km

Celkové pořadí

214. místo

43. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Meliš · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:05/km	 M35-44
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 43. místo	Hradec Kralove	1984
Stav	Jméno ve zdroji	
 Dokončeno	Josef Melis	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:13

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1107. z 2291 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

43:15

Proti osobnímu rekordu

o 01:48 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:48 pomalejší

Osobní medián

45:37

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

