Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

211

Šimon Koska

21. 10. 2023

Čas

45:01

Tempo

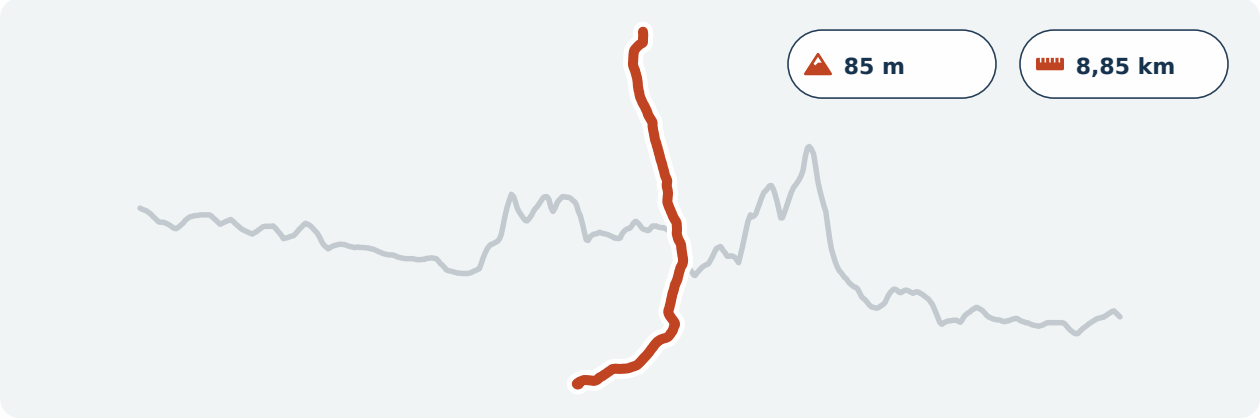
05:05/km

Celkové pořadí

211. místo

74. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Šimon Koska · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
05:05/km

Kategorie
M16-34

Pořadí v kategorii
74. místo

Klub
Koska family team

Rok narození
1989

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
17:11

Ztráta na předchozího
00:05

Porovnání na trase
1256. z 2590 · nejlepších 49 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 3

Osobní rekord
45:01

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus

Osobní medián
48:32

Proti osobnímu mediánu
o 03:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

