

Monika Kolisková

21. 10. 2023

Čas

44:52

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

209. místo

11. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:04/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  11. místo	Klub Červený Kostelec	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

17:02

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

1085. z 2291 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

43:06

Proti osobnímu rekordu

o 01:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:46 pomalejší

Osobní medián

44:32

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

