

Vladimir Zelený

21. 10. 2023

Čas

44:39

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

206. místo

37. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimir Zelený · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:03/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  37. místo	Klub Bass tým	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Vladimir Zeleny	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:49

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1050. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

41:24

Proti osobnímu rekordu

o 03:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:15 pomalejší

Osobní medián

43:50

Proti osobnímu mediánu

o 00:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

