

Václav Navrátil

21. 10. 2023

Čas

44:30

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

203. místo

35. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Navrátil · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2023

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
05:02/km

 Kategorie
M45-54

 Pořadí v kategorii
35. místo

Klub
Ski Sokol Rokytník

Rok narození
1970

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:40

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

1035. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

41:36

Proti osobnímu rekordu

o 02:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:54 pomalejší

Osobní medián

42:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

