

Petr Pražák

21. 10. 2023

Čas

44:28

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

202. místo

34. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Petr Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2023

 Převýšení
85 m

 Pořadí v kategorii
34. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Tempo
05:01/km

Klub
Malé Poříčí

 Vzdálenost
8,85 km

 Kategorie
M45-54

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:38

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

1032. z 2291 · nejlepších 46 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

39:58

Proti osobnímu rekordu

o 04:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:27 pomalejší

Osobní medián

42:09

Proti osobnímu mediánu

o 02:19 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

