

Martin Blažek

21. 10. 2023

Čas

44:24

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

200. místo

33. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Blažek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 05:01/km	 M45-54
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 33. místo	ACS RÝCHORY	1971
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:34

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1020. z 2291 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

42:40

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:02 pomalejší

Osobní medián

45:00

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

