

Eva Kostyšynová

21. 10. 2023

Čas

44:21

Tempo

05:01/km

Celkové pořadí

199. místo

10. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Eva Kostyšnová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  05:01/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Run4run	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:31

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

1015. z 2291 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

42:56

Proti osobnímu rekordu

o 01:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

48:10

Proti osobnímu mediánu

o 03:49 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

