

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

196

Jiří Javůrek

21. 10. 2023

Čas

44:10

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

196. místo

1. místo · M75+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-75-plus



Věrnost závodu

3. účast



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Javůrek · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:59/km	 M75+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 1. místo	TJ Maratonstav Úpice	1948
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:20

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

1003. z 2291 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

42:03

Proti osobnímu rekordu

o 02:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:07 pomalejší

Osobní medián

43:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

