

Václav Douša

21. 10. 2023

Čas

44:04

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

195. místo

41. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Václav Douša · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2023

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:59/km

 Kategorie
M35-44

 Pořadí v kategorii
41. místo

 Klub
Jenštejn

 Rok narození
1979

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:14

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

990. z 2291 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Osobní rekord

39:55

Proti osobnímu rekordu

o 04:09 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 pomalejší

Osobní medián

42:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

