

Zdeňka Jonášová

21. 10. 2023

Čas

44:02

Tempo

04:59/km

Celkové pořadí

194. místo

1. místo · Z55+

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-55-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Zdeňka Jonášová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:59/km

Klub
Hradecký spinning klub

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z55+

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:12

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

988. z 2291 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

40:48

Proti osobnímu rekordu

o 03:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:02 rychlejší

Osobní medián

44:03

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

