

Alena Marethová

21. 10. 2023

Čas

43:52

Tempo

04:57/km

Celkové pořadí

191. místo

9. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Alena Marethová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
9. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:57/km

Klub
Česká Skalice

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:02

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

973. z 2291 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Osobní rekord

42:00

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:26 rychlejší

Osobní medián

44:59

Proti osobnímu mediánu

o 01:07 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

