

Simona Koskova

21. 10. 2023

Čas

43:34

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

187. místo

8. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Simona Koskova · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:55/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  8. místo	Klub Česká Třebová	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Simona Kosková	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:44

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

948. z 2291 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

42:50

Proti osobnímu rekordu

o 00:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:44 pomalejší

Osobní medián

44:16

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

