

Ondřej Pražák

21. 10. 2023

Čas

43:11

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

182. místo

64. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ondřej Pražák · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Převýšení
85 m

Pořadí v kategorii
64. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Tempo
04:53/km

Klub
Malé Poříčí

Vzdálenost
8,85 km

Kategorie
M16-34

Rok narození
2000

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:21

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

910. z 2291 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

39:43

Proti osobnímu rekordu

o 03:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:23 pomalejší

Osobní medián

42:22

Proti osobnímu mediánu

o 00:48 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

