

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

180

Josef Smola

21. 10. 2023

Čas

43:11

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

180. místo

37. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:53/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  37. místo	Klub Běžecký Klub Náchod	Rok narození 1980
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:21

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

910. z 2291 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

38:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:10 pomalejší

Osobní medián

42:58

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

