

Lenka Renská

21. 10. 2023

Čas

43:10

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

179. místo

6. místo · Z35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lenka Renská · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
21. 10. 2023

 Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

 Vzdálenost
8,85 km

 Převýšení
85 m

 Tempo
04:53/km

 Kategorie
Z35-44

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Klub
Náchod

 Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:20

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

910. z 2291 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 00:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:29 pomalejší

Osobní medián

46:36

Proti osobnímu mediánu

o 03:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

