

Miloš Štěpán

21. 10. 2023

Čas

43:09

Tempo

04:53/km

Celkové pořadí

178. místo

18. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miloš Štěpán · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:53/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  18. místo	Klub Stěžery	Rok narození 1964
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:19

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

910. z 2291 · nejlepších 40 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

41:24

Proti osobnímu rekordu

o 01:45 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:45 pomalejší

Osobní medián

43:09

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

