

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

175

Karel Charšků

21. 10. 2023

Čas

43:00

Tempo

04:52/km

Celkové pořadí

175. místo

30. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Karel Charšků · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:52/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  30. místo	Klub Praha	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:10

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

889. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Osobní rekord

35:56

Proti osobnímu rekordu

o 07:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

39:23

Proti osobnímu mediánu

o 03:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

