

Roman Janovský

21. 10. 2023

Čas

42:58

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

174. místo

36. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 21. 10. 2023	 Běh Hronov - Náchod 8,85 km	 8,85 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 85 m	 04:51/km	 M35-44
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 36. místo	Lepší život pro Emmičku z.s.	1983
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:08

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

887. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

42:58

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 rychlejší

Osobní medián

45:28

Proti osobnímu mediánu

o 02:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

