Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

172

Miroslav Pullman

21. 10. 2023

Čas

42:53

Tempo

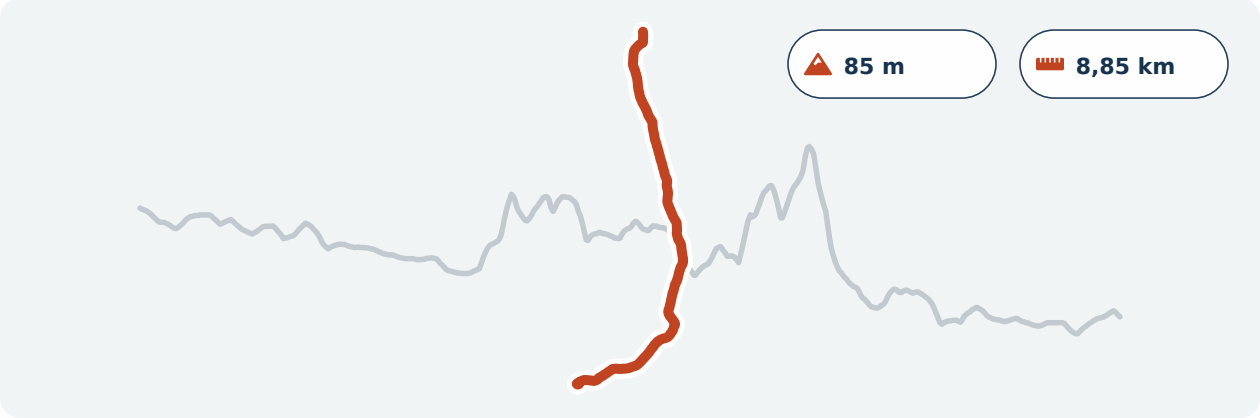
04:51/km

Celkové pořadí

172. místo

4. místo · M65-74

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Pullman · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:51/km

Kategorie
M65-74

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Trhová Kamenice

Rok narození
1950

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
15:03

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
1006. z 2590 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
4. z 5

Osobní rekord
40:30

Proti osobnímu rekordu
o 02:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 02:02 rychlejší

Osobní medián
43:01

Proti osobnímu mediánu
o 00:08 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

