

Michal Janovský

21. 10. 2023

Čas

42:47

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

169. místo

34. místo · M35-44

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Janovský · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:50/km	Kategorie  M35-44
Pořadí v kategorii  34. místo	Klub Lepší život pro Emmičku z.s.	Rok narození 1988
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:57

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

872. z 2291 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

42:27

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

44:19

Proti osobnímu mediánu

o 01:32 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

