

Vladimír Vacarda

21. 10. 2023

Čas

42:26

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

164. místo

17. místo · M55-64

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:48/km	Kategorie  M55-64
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub AC Slovan Liberec	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:36

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

834. z 2291 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

33:42

Proti osobnímu rekordu

o 08:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:48 pomalejší

Osobní medián

36:41

Proti osobnímu mediánu

o 05:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

