Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

163

Ladislav Boháč

21. 10. 2023

Čas

42:20

Tempo

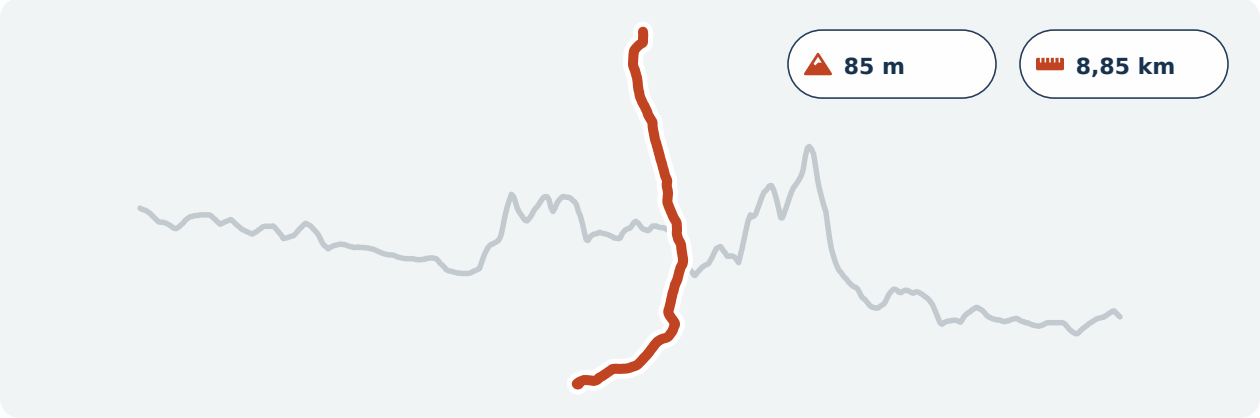
04:47/km

Celkové pořadí

163. místo

59. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ladislav Boháč · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum
21. 10. 2023

Trasa
Běh Hronov - Náchod 8,85 km

Vzdálenost
8,85 km

Převýšení
85 m

Tempo
04:47/km

Kategorie
M16-34

Pořadí v kategorii
59. místo

Klub
Velké Poříčí

Rok narození
1992

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
14:30

Ztráta na předchozího
Shodný čas

Porovnání na trase
949. z 2590 · nejlepších 37 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
7. z 10

Osobní rekord
37:41

Proti osobnímu rekordu
o 04:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 03:42 pomalejší

Osobní medián
42:03

Proti osobnímu mediánu
o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

