

Lukáš Koděra

21. 10. 2023

Čas

41:40

Tempo

04:42/km

Celkové pořadí

154. místo

57. místo · M16-34

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lukáš Koděra · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:42/km	Kategorie  M16-34
Pořadí v kategorii  57. místo	Klub Praha	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:50

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

758. z 2291 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

41:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:28 rychlejší

Osobní medián

46:26

Proti osobnímu mediánu

o 04:46 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

