

Lenka Flašarová

21. 10. 2023

Čas

41:27

Tempo

04:41/km

Celkové pořadí

149. místo

6. místo · Z45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lenka Flašarová · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:41/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  6. místo	Klub Svaz Českých Bohémů	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:37

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

724. z 2291 · nejlepších 32 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

39:52

Proti osobnímu rekordu

o 01:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 pomalejší

Osobní medián

42:28

Proti osobnímu mediánu

o 01:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

