

Pamětní list

Běh Hronov - Náchod

2023

145

Petr Milfait

21. 10. 2023

Čas

41:02

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

145. místo

29. místo · M45-54

Běh Hronov - Náchod 8,85 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Petr Milfait · Běh Hronov - Náchod · 2023

Údaje o výkonu

Datum  21. 10. 2023	Trasa  Běh Hronov - Náchod 8,85 km	Vzdálenost  8,85 km
Převýšení  85 m	Tempo  04:38/km	Kategorie  M45-54
Pořadí v kategorii  29. místo	Klub MK Seitl Ostrava	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:12

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

682. z 2291 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

39:59

Proti osobnímu rekordu

o 01:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:01 pomalejší

Osobní medián

41:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

